


UNSA ANG

FOOD POISONING?



Ang Pagkalanag sa Pagkaon mahitabo sa pagkaon og kontaminado nga pagkaon sulod sa usa hangtod sa ikaduha ka adlaw.

Salmonella o E. Colli mao ang ngalan sa kagaw nga naka-kontamina sa pagkaon.

MGA TIMALHAN SA PAGKALANAG:

1

PAGSUKA



2

KALIBANGA



3

SAKIT ANG TIYAN



4

SAKIT ANG ULO



5

TAAS NGA HILANAT



6

PAGKALIPONG



UNSAY ANGAYAN BUHATON ARON MALIKAYAN ANG PAGKALANAG SA PAGKAON?

1. Paghugas sa mga kamot una magluto sa pagkaon.



2. Hugasan pag-ayo ang mga lutuonon.

3. Lutuon ug husto ang pagkaon.



4. Siguraduhong limpyo ang mga gamit pagluto.

5. Likayi nga matugpahan og langaw, ok-ok ug uban pang mga insekto ang mga pagkaon.



6. Ibutang sa tamang butangan ang mga pagkaon aron dili madaot.



7. Initon ang mga sobra nga pagkaon una kaonon.

MGA BUHATON SA MGA TAWONG NALANAG:

1. Mangita dayon og medical assistance kung makita na ning mga sintomas.



2. Dalahon dayon sa duol nga klinika o ospital.



3. Dalahon apil ang pagkaon nga posibleng nakalanag para sa eksaminasyon.



Schools Division Office Hotline Number
 Davao City Emergency OpCen
 Davao City DRRM Office
 Davao City Public Safety and Security Command Center
 Office of Civil Defense XI
 PAG-ASA Davao Station
 Bureau of Fire Protection XI
 Central 911 for Medical Emergency
 Central Police
 Davao City Police Office
 Task Force Davao
 Philippine Coast Guard XI
 Davao City Transport and Traffic Mgt. Office
 C.B. Bangoy Sr. Fire Station
 Fil-Chinese Fire Fighter
 Davao Volunteer Fire Brigade

CSSDO – Main
 DSWD XI
 Southern Philippines Medical Center

Red Cross, OPCEN
 Davao City Water District
 Davao Light & Power Company

0921-447-7557
 (082) 221-2411 local 8222
 (082) 295-2387
 (082) 226-9370 / 272-7400
 (082) 297-7915
 (082) 234-0890
 (082) 221-6658
 911
 911
 (082) 224-1313 / 226-4521
 (082) 224-0911
 (082) 235-0002
 (082) 298-3602
 (082) 221-0221
 (082) 227-2112
 (082) 227-5433
 or dial 160-Bayantel
 (082) 225-0417
 (082) 227-8746
 (082) 227-2731
 or (082) 224-4915
 or (082) 221-6574
 or (082) 221-7029

(082) 227-6650
 (082) 297-3293
 (082) 229-3572



Republika ng Pilipinas
 KAGAWARAN NG EDUKASYON
 REHIYON XI
 SANGAY NG LUNGSOD NG DABAW
 Lungsod ng Dabaw



MGA TIMAILHAN SA USA KA BATA NGA NALANAG OG PAGKAON

FOOD POISONING



PREPARED BY:

Eric F. Ombao, RN
 Edward Omay
 Ferleo C. Flores
 Richard S. Flores
 Krizia Camille L. Osorio
 Rona Marie C. Pragacha